



XXème TRAIL NAPOLEON
Dimanche 03 MAI 2020

REGLEMENT

➤ **1/L'épreuve:**

Le Corsica Run X'trem organise le dimanche 03 MAI 2020 le XXème Trail Napoléon.

Cette épreuve propose aux coureurs 4 distances en terrain varié: un parcours de **11 KM (D+400)**, un de **23.5 km (D+1200)**, un de **43,2KM(D+1700)** et nouveauté une distance de **69.1 km (D+3200)**.

L'esprit solidaire faisant partie intégrante des caractéristiques de l'épreuve, une action, en faveur d'une association désignée ultérieurement, sera mise en place.

Le départ et l'arrivée se feront Place Charles De Gaulle (Diamant) à AJACCIO :

- à 7h30 pour le 43,2 KM (impérial trail)
- à 9H00 pour le 23.5KM (Trail Classique)
- à 9h25 pour le 11KM(Trail des Aiglons)

Le départ se fera Place d'Austerlitz(Casone) et l'arrivée Place De Gaulle à Ajaccio :

- à 5h30 pour le 69.1 km GTN (Grand Trail Napoléon)

Barrières Horaires :

- Imperial Trail

Les limites horaires au passage de la Parata (23,3 km) ainsi qu'au ravitaillement du centre scientifique (29,5 km) pour le parcours de 43,2 km sont :

- ❖ 3h45 de course (soit 11h15).(Ce pointage s'effectue après avoir effectué le tour de la presqu'île.)pour le passage à la Parata.

- ❖ et 5h10 de course (soit 12h40) pour le retour au ravitaillement du centre scientifique

□ Grand Trail Napoléon

Les limites horaires au passage de Villanova (37.4 km) ainsi qu'au ravitaillement du centre scientifique (55.5 km) pour le parcours de 68 km sont :

- ❖ 6h35 de course (soit 12h05) à Villanova
- ❖ et 11h10 de course (soit 16h40) pour le passage au ravitaillement du centre scientifique.

Ayant renoncé à l'utilisation de peinture, un balisage et une signalétique amovible écoresponsable sont présents sur le parcours.

Le nombre de participants est limité à :

- ✓ 200 pour le Grand Trail Napoléon
- ✓ 300 pour L'Imperial Trail
- ✓ 450 pour le Trail Classique
- ✓ 450 pour le Trail des Aiglons

➤ **2/Conditions d'inscription:**

Pour pouvoir participer à une course du TRAIL NAPOLEON, vous devez impérativement fournir au moment du retrait du dossard:

- Un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.
- Ou une des licences ci-dessous
 - ❖ la licence FFA (plus précisément licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un «Pass' J'aime Courir» délivré par la FFA.
 - ❖ une licence sportive délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

EXEMPLES SI VOUS ETES LICENCIÉ:

- Si vous êtes licencié FFA: vous présentez votre licence ou sa copie au moment du retrait du dossard.

- Si vous êtes licencié UFOLEP: votre licence sera acceptée uniquement si il apparaît au dos «athlétisme en compétition» ou «course à pied en compétition» .
- Si vous êtes licencié FFCO ou FFTRI ou FFPM :vous devez présenter un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition
- Si vous êtes licencié football, natation, rugby, volley, cyclisme, judo ou tout autre sport : vous devez présenter un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition .

Les originaux de ces documents sont obligatoires lors du retrait des dossards.

L'année de naissance pour le Grand Trail Napoléon(68 km) et l'IMPERIAL TRAIL (43,2km) doit être de 2000 ou avant , de 2002 ou avant pour le TRAIL NAPOLEON CLASSIQUE(23.5KM) et de 2004 pour le TRAIL DES AIGLONS(11KM).

Pour les mineurs, une autorisation parentale sera nécessaire.

Le montant de l'inscription est fixé à :

Frais d'inscription	Jusqu'au 31/03/2019	Jusqu'au 30/04/2019
Grand Trail Napoléon	60€	70€
Imperial Trail	40 €	45 €
Trail des Aiglons	20€	25 €
Trail Napoléon Classique	30€	35€

* hors frais internet

Le chèque est à l'ordre de Corsica Run Xtrem.

La clôture des inscriptions aura lieu dès que le quota de participants à chaque épreuve sera atteint ou le mardi 28 avril 2020 à 23h59. L'inscription n'est ni remboursable ni échangeable.

Attention aucune inscription le jour de la course!

Le retrait des dossards se fera le samedi 02 mai 2020 au « Diamant », Place De Gaulle à Ajaccio.

Mon inscription au trail Napoléon implique l'acceptation du règlement dont j'ai pris connaissance.

➤ **3/Equipement :**

- **Grand Trail Napoléon 69.1 km**

Il est obligatoire d'avoir avec soi

-une lampe frontale,

- une couverture de survie,

-une réserve en eau de 100cl minimum,

-une réserve énergétique de votre choix,

- un gobelet souple ou rigide

- un téléphone chargé avec en mémoire les numéros du pc course (0633965019/0607635093/0604184842).

- **Autres courses**

il est OBLIGATOIRE de partir avec un minimum de

- **50 cl d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de leur choix (Bidon rigide ou souple ,camel back etc...) pour le Trail Napoléon Classique et le trail des aiglons.**
- **100 cl d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de leur choix (Bidon rigide ou souple ,camel back etc...) pour l'Imperial Trail**

De plus, dans un souci de diminuer l'impact écologique de l'épreuve, nous nous orientons vers la suppression des verres plastiques non réutilisables sur les ravitaillements et nous vous conseillons d'avoir le nécessaire obligatoire cité précédemment.

Pour l'IMPERIAL TRAIL, une barre énergétique ou équivalente est également nécessaire.

-Le port du dossard est obligatoire à l'avant, visible dans son intégralité et en permanence.

Toute personne en infraction avec ce point du règlement sera mise hors-course.

Les bâtons ne sont pas autorisés pour le trail des Aiglons.

➤ **4/Ravitaillement:**

-pour le Grand Trail Napoléon :

- KM 13 vignola
- KM 26 Château de la Punta (eau)
- KM 37.4 situé à Villanova
- KM 48.5 situé à La Parata(eau)
- KM 55.5, situé au Centre Scientifique
- KM 65.5 situé sur la piste du Salario

(Kilométrage donné à titre indicatif, le parcours pouvant être sujet à modifications)

-pour le trail Napoléon Classique : 2 ravitaillements sont disponibles

- KM 10, situé au Centre Scientifique
- KM 19.8, situé sur la piste du Salario

-pour le trail des AIGLONS, 1 ravitaillement est prévu :

- KM 4, sur la piste du Salario, ravitaillement solide+boissons

-pour l'IMPERIAL TRAIL (43,2 KM) les ravitaillements sont prévus aux endroits suivants:

- KM 7,5, situé sur la piste du Salario
- KM 15,5, situé à Canareccia
- KM 22,5, situé à La Parata(eau)
- KM 29.5, situé au Centre Scientifique
- KM 39 situé sur la piste du Salario

Aucun ravitaillement extérieur à l'organisation n'est autorisé en dehors des zones de ravitaillement de l'organisation.

A ces postes respectez l'environnement. Une vigilance particulière est souhaitable à l'approche du grand site de LA PARATA où il sera demandé aux coureurs de ne jeter les bouteilles ou gels énergétiques qu'au niveau des signaleurs.

➤ **5/ Contrôle :**

Plusieurs points de contrôle sont établis par l'organisation. Sur les parcours, vous pourrez rencontrer plusieurs postes de signaleurs (bénévoles: merci à eux) qui assureront la régularité de l'épreuve et votre sécurité. Des pointages seront effectués :

- ✓ Pour le Grand Trail Napoléon aux postes :
 - Km 15 (Route de Saint Antoine)
 - km 27 (château de la Punta)
 - km 37.4 (Villanova) (1ère barrière horaire)
 - Km 49 (Parata)
 - km 55.5 (centre scientifique) (2ème barrière horaire)
 - km 65.5(haut du chemin des chasseurs)(kilométrage donné à titre indicatif, le parcours pouvant être sujet à modifications)

- ✓ pour l'IMPERIAL TRAIL aux postes:
 - km 23.3 (presqu'île Parata) (1ère barrière horaire)
 - km 29.5, (centre scientifique) (2ème barrière horaire)
 - km 34(ruine)
 - km 39 (haut du chemin des chasseurs)

- ✓ Pour le Trail Napoléon Classique (23.5km)
 - Km 9.5 à Vignola
 - Km 15 (ruines)
 - Km 19.6 (Haut chemin des chasseurs)

De plus ,2 pointages "volants"(1 entre Vignola et la Parata et 1 aléatoire sur le tracé du TN CLASSIQUE) sont aussi effectués.

➤ **6/Assistance médicale et sécurité :**

Des médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, pompiers, podologues, secouristes, ambulanciers seront répartis sur 8 Postes de secours pendant toute la durée de l'épreuve. Tous les postes sont reliés par radio au PC COURSE ainsi que les signaleurs. Un véhicule de la Protection Civile sur site sera prêt à intervenir à tout moment.

L'équipe médicale est habilitée à mettre hors-course un concurrent jugé inapte ou mettant en danger sa sécurité ou celle d'autrui.

Les concurrents autorisent le service médical à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident. En cas d'abandon, le concurrent doit prévenir le poste de contrôle ou de ravitaillement le plus proche et rendre son dossard. Il sera mis hors-course et autorisé à quitter le parcours par ses propres moyens et sous sa propre responsabilité. Toutefois, l'organisation pourra l'assister et le reconduire sur la zone d'arrivée.

Le témoin d'un accident doit prévenir le premier organisateur rencontré qui transmettra au responsable de course qui après localisation précise du blessé organisera les secours en accord avec le responsable des secours (médecin) en fonction de la description des blessures ou malaise et de l'âge du participant.

➤ **7/ Assurance :**

L'organisation souscrit une assurance de responsabilité civile pour la durée de l'épreuve. Les concurrents participent sous leur propre responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutive à leur état de santé.

➤ **8/Logistique:**

Des douches sont prévues à l'arrivée.

Un ravitaillement attendra les concurrents à l'arrivée.

➤ **9/ Classement et dotation :**

Les 3 premiers hommes, ainsi que les 3 premières femmes du classement scratch seront récompensés par des trophées ou des lots de qualité.

Les 3 premiers de chaque catégorie, selon l'ancienne classification, seront également récompensés par des lots.

➤ **10/Médias:**

La couverture médiatique est assurée par la télévision, la radio, la presse locale, nationale et la presse spécialisée.

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisation pour

l'utilisation faite de son image.

Il est également rappelé que l'usage des drones est soumis à déclaration préfectorale et doit respecter la réglementation en vigueur. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident suite à l'usage d'un de ces appareils.

➤ **11/ Dossier inscription TRAIL :**

Le dossier d'inscription doit être envoyé complet au plus tard le jeudi 23 avril 2020.

Celui-ci comprendra : La fiche d'inscription renseignée, datée et signée.
Le certificat médical pour les non-licenciés ou photocopie de la licence.
Le chèque est à mettre à l'ordre de Corsica Run Xtrem.

Adresse d'envoi: **CORSICA RUN X TREM**

BP139 20177 AJACCIO CEDEX

Une inscription sur internet est possible via www.krono.corsica

➤ **12/Action de solidarité envers une association:**

La démarche visant à aider une association à caractère social, sanitaire, humanitaire, caritatif ou autres est indissociable du TRAIL NAPOLEON.

Les modalités d'aide et la désignation de l'association concernée vous seront communiquées ultérieurement.

➤ **13/ Pénalités :**

Le non-respect de ce qui suit entraînera la disqualification du concurrent:

-Non port du matériel obligatoire ou du dossard.

-Aide extérieure de toute nature.

-Non-respect du parcours et des postes de contrôle.

-Non-respect de l'environnement (jet de bouteille, de papier...)

-Mise en danger de sa propre sécurité, de celle d'autrui ou non-assistance à un concurrent.

-Avis du service médical.

- **14/** A tout moment, l'organisation du Trail Napoléon se réserve le droit de modifier le parcours et/ou les horaires et/ou les barrières horaires des épreuves inscrites dans le programme. Elle se réserve également le droit d'annuler une épreuve pour tous motifs qui mettraient la vie du coureur en danger ou tous cas de force majeure, sans dédommagement pour les coureurs.

Le présent règlement est valable dans sa totalité pour les coureurs.

- **15/Challenge Altestrade**



Cofondateur d'ALTE STRADE en 2001, le TRAIL NAPOLEON est fier de participer à cette démarche collective de mise en valeur du territoire insulaire au travers de la pratique du trail.

- **16/NATURA 2000**

Les organisateurs attirent l'attention des concurrents sur le respect de l'environnement.

Le parcours du Grand TRAIL Napoléon traverse une zone Natura 2000 entre le 38^{ème} km et le 50^{ème} km et le parcours de l'Imperial trail entre le 16^{ème} et le 26^{ème} Km.

Il y sera strictement interdit de quitter le sentier naturel et habituel.

Aucun jet sauvage de détritux ne pourra être toléré sous peine de mise hors-course.

Le public désirant suivre les concurrents sur cette zone est convié à se garer à Canareccia ou au parking "grand site" de la Parata.

Les spectateurs devront respecter les mêmes consignes que les concurrents.

Pour la partie sur Villanova et Capo di Feno, l'accès du public sera interdit entre le km 38 et le km 42.

Les spectateurs pourront rester et se garer au niveau du Parking du grand Capo.